



LAURE GRENIER

Sophrologue certifiée
Formatrice

PROFIL

3 ans, forte de 7 ans dans le secteur de la communication et de 3 ans dans l'entrepreneuriat, j'ai aujourd'hui à cœur de mettre mes compétences à votre service.



INFOS

31, avenue de Castelnau 31380,
Montastruc-la-Conseillère
Tel : 06.69.63.46.92
lauregrenier@hotmail.fr

SOFT SKILLS

Créativité,
Capacité d'écoute,
Sens du service,
Esprit d'équipe,
Force de proposition,
Adaptabilité,
Bonne humeur.

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES



Poste actuel :

SOPHROLOGIE - DEPUIS SEPTEMBRE 2021

- Accompagnements individuels,
- Séances collectives ados et adultes,
- Organisation de week-end bien être,
- Formations

Chef de projet digital senior - CDI

AGENCE CONCRETEMENT - MAI 2018/AOUT 2021

- Déploiement stratégies social média,
- Animation formation communication digitale,
- Pilotage campagnes marketing,
- Création de supports print et web,
- Événementiel,
- Gestion portefeuille clients.

Chargée de Communication - CDI

CENTRAKOR - 2016/2018

- Animation social média,
- Community management,
- Création de supports print et web,
- Événementiel et campagnes radios,
- Promotion de l'enseigne à échelle nationale.

Conseiller Clientèle Particuliers - CDI

BANQUE COURTOIS - 2015

FORMATIONS

BAC + 5 Master Communication Digitale

EUROPEAN COMMUNICATION SCHOOL

Toulouse - 2015

Certification Sophrologie Caycédiennne

VIFIA

Toulouse - Novembre 2021

Certification Formateur Occasionel

Toulouse - Juin 2023

HARD SKILLS

Social Media,
Canva,
Wordpress, Wix...
Gestion administrative,
Pack Office,
Pack Adobe (Photoshop, Illustrator, Indesign...)
SEO & Ads.

